

IZPOPOLNJEVALNI SEMINAR ZNTS, 11. 9. 2023, NACIONALNI NOGOMETNI CENTER BRDO

TEMA: »INDIVIDUALNI TRENING ZA IGRALCE U19 ZA RAZVOJ TEHNIČNO TAKTIČNIH SPOSOBNOSTI TER PRIPRAVA ZA VKLJUČITEV V ČLANSKO MOŠTVO«

UVOD V SEMINAR

SPOŠTOVANE TRENERKE IN TRENERJI,

predavatelj na današnjem izpopolnjevalnem seminarju je trener z licenco UEFA PRO EREN YILMAZ. V Akademiji FC Borussia Dortmund je eden od trojice trenerjev, ki skrbijo za individualno pripravo najbolj nadarjenih mladih nogometašev.

Pred dnevi sta najvišjo letošnjo nagrado »FRITZ WALTER «za najbolj nadarjene in najbolj uspešne mlade nogometaše v Nemčiji prejela dva igralca iz Akademije FC Borussia Dortmund in sicer PARIS BRENNER pri kategoriji U17 in YOUSOUFA MOUKOKU pri U19. Slednji je tudi najmlajši poklicni nogometaš v zgodovini »Bundeslige«. FC Borussia Dortmund sodi med najuspešnejše ustvarjalce kakovostnih mladih nogometašev v Nemčiji.

Trener Eren Yilmaz je letos januarja na licenčnem seminarju v Portorožu teoretično predstavil osnovne usmeritve in naloge v okviru individualnega treninga z zelo nadarjenimi igralci. Tokrat nas bo seznanil s praktičnimi vajami, ki jih v njihovi akademiji najpogosteje uporabljajo pri individualni praktični vadbi z igralci moštva U19.

Pri praktičnem prikazu ne gre za trening temveč za sistematičen izbor vaj. Zato ne bo ustrezne intenzivnosti in odmori bodo zaradi razlage nekoliko daljše. S temi vajami želijo trenerji v Akademiji FC Borussia Dortmund pri igralcih moštva U19 izboljšati njihovo INDIVIDUALNO KAKOVOST in jim omogočiti lažji prehod v člansko moštvo. Na osnovi analize vsakega igralca posebej (opazovanje na tekmah, treningih, video analize, individualnimi razgovori s trenerji in igralci) in poznavajoč zahteve v igri pri članskem poklicnem moštvu FC Borussia Dortmund (sposobnosti in znanja) in zahteve igranja na ravni »Bundeslige«, izbirajo ustrezne vaje. S temi vajami naj bi reševali bistvene probleme taktično-tehničnega karakterja v njihovi igri.

Zahteve igre na ravni poklicnega moštva FC Borussia Dortmund in ravni v »Bundesligi« nasploh, sovpadajo z zahtevami sodobnega modela nogometne igre in so kot take zanimive tudi za področje slovenskega nogometa. Ne v smislu kopiranja temveč v smislu spoznavanja ZAKONITOSTI SODELOVANJA V SODOBNI IGRI. Le te bi naj obvladali tudi naši igralci v kolikor želimo, da bomo uspešni tudi na mednarodni ravni. Boljša INDIVIDUALNA KAKOVOST IGRALCEV omogoča tudi njihovo KAKOVOSTNEJŠE SODELOVANJE V IGRI.

Tokrat bodo na seminarju predstavljene TA - TE vaje opoštevanju didaktičnih načel prehoda od lažjega k težjemu in od bistvenega k manj bistvenemu. Uporabljajo enostavne vaje za razvoj situacijske tehnike in tudi igralne oblike za razvoj taktičnih zahtev v igri. Vaje so deloma vezane na igralna mesta in faze napadanja, branjenja ter prehode. Pri izvedbi vaj je pomembna USTVARJALNOST V POVEZAVI Z ODLOČANJEM.

Končni cilj pri izbiri vaj je izboljšati individualno kakovost igralcev z namenom njihovega kakovostnejšega sodelovanja v igri v okviru manjših skupin igralcev in celega moštva. Predvsem želijo izboljšati:

- natančnost in hitrost izvedbe tehničnih elementov
- ustreznost odločitev kdaj podaja soigralcu v noge in kdaj v prostor ter kdaj se odločiti za direktno podajo in kdaj za varanje? Kdaj sprejem žoge z obratom in kdaj povratna podaja ?
- usklajenost (timing) odkrivanja in podaje žoge v zelo zgoščenem prostoru (palice, pol aktivni in aktivni nasprotni igralci)
- odločitve v igri glede na položaj soigralca z žogo in položaj nasprotnega branilca
- vtekanja in podaje v globino za hrbet zvezni ali braneči vrsti brez ali v povezavi z zaključkom napada
- usklajenost pri pokrivanju nasprotnega igralca (start v dvoboj, onemogočanje nasprotnega igralca z žogo) pri branjenju
- razvoj občutka za prestrežanje žoge pri branjenju
- preprečevanje podaje ali udarca nasprotnika na vrata pri branjenju.

V Sloveniji imamo glede razumevanja individualnega treninga z igralci nekoliko drugačno predstavo kot nam jo bo prikazal nemški strokovnjak. Pri nas se v okviru individualnega treninga ukvarjamo z igralci pretežno posamično (vezano na igralna mesta) z namenom razvoja njihovih tehničnih sposobnosti in deloma tudi taktičnih. Tokrat bo v ospredju razvoj nekaterih sposobnosti INDIVIDUALNE (vključena tehnika) IN SKUPINSKE TAKTIKE.

Glede na začetni zaplet pri izboru demonstratorjev smo se za praktični prikaz dogovorili z moštvom U19 NK Bravo. Strokovni štab sestavljajo glavni trener Tomaž Petrovič, pomočnik Matjaž Miklič in trener vratarjev Marko Lulik. NK Bravu se za sodelovanje iskreno zahvaljujemo.

Vlogo prevajalca iz nemškega v slovenski jezik bo opravljal instruktor na NZS Jani Sajko.

Obilo zanimivega opazovanja vam želim!

Ljubljana, 7. 9. 2023

Predsednik Strokovnega sveta ZNTS

Dr. Zdenko Verdenik